

Gestograma

¡Enhorabuena!

Si te has descargado esta rueda de embarazo, también llamada gestograma, quiere decir que estás apunto de vivir una de las mejores experiencias en la vida:

¡Vas a tener un bebé!

Antes de poder tener a tu bebé en brazos, te aguardan 9 meses de dulce espera durante los cuales te van a surgir muchas dudas. Una cosa que a mi me sirvió muchísimo cuando estaba embarazada de mi “Niño Maravilloso” fue esta rueda de embarazo. Gracias a ella, sabrás en cualquier momento de cuántas semanas estás, cuántos meses representan, cuánto pesa más o menos tu bebé, cuánto mide y sobre todo, cuánto te queda para tener a tu bebé contigo.

Seguro que tu médico ya determinó cuál es tu fecha probable de parto. Y aunque, efectivamente, muy pocas mujeres dan a luz en el día, siempre viene bien tener una fecha en la cabeza para ir mentalizándote y preparándote.

Espero que esta rueda sea de utilidad para ti.

¿Cómo montar tu gestograma?

Imprime las dos páginas siguientes en un papel espeso, tipo cartulina, corta alrededor de cada círculo, asegúralas en el centro con una chincheta o un alambre y ¡ya está!



